



Chùa Linh-Son
Linh-Son Buddhist Association of Austin, Texas
4604 Duval Road, Austin, Texas 78727 - Phone: (512) 794-8998
19904 Apple Springs Dr., Leander, TX 78641 - Phone: (512) 259-2615

Ngày 10 tháng 3, 2013

Thông Báo Ngày Tu Quán Niệm Với Thầy Thích Pháp-Ân
Ngày Thứ Bảy & Chủ Nhật 27 & 28 Tháng 4, 2013
Tại Chùa Linh-Son Austin, TX (4604 Duval Rd.)

Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật

Kính thưa quý Phật tử,

Thê theo lời thỉnh nguyện của Ban Hộ-Trì Tam-Bảo Chùa Linh-Son Austin, Thầy Thích Pháp-Ân sẽ đến Chùa Linh-Son Austin để trợ duyên cho hàng Phật tử trong việc tu tập qua một ngày tu quán niệm. Thầy sẽ chia sẻ kinh nghiệm tu tập và Phật pháp qua các buổi pháp thoại và thiền tập.

Chương trình của ngày tu quán niệm sẽ được tổ chức theo ngày giờ, địa điểm được ấn định như sau:

✿ **Thứ Bảy, 27 tháng 4, 2013 tại Chùa Linh-Son Austin, TX**

- 9g00 sáng: Phật tử tề tựu
- 9g15 sáng: Thiền hành
- 9g30 sáng: Pháp thoại
- 12g00 trưa: Dùng cơm trưa
- 1g00 trưa: Thư giãn toàn thân (total relaxation)
- 2g30 trưa: Sinh hoạt Phật pháp với các huynh trưởng GDPT LS & đại chúng
- 4g00 chiều: Ngồi thiền
- 4g30 chiều: Nghỉ giải lao
- 5g00 chiều: Pháp thoại
- 6g30 chiều: Dùng cơm chiều nhẹ
- 7g30 tối: Pháp đàm
- 9g00 tối: Ngồi thiền
- 10g00 tối: Nghỉ đêm

✿ **Chủ Nhật, 28 tháng 4, 2013 tại Chùa Linh-Son Austin, TX**

- 6g00 sáng: Thức chúng
- 6g30 sáng: Ngồi thiền
- 7g00 sáng: Ăn sáng
- 8g00 sáng: Thiền hành
- 9g00 sáng: Pháp thoại
- 11g30 trưa: Dùng cơm trưa
- 1g30 trưa: Kết thúc ngày tu quán niệm

Kính mời quý Phật tử nhín chút thời giờ đến tham dự trọn ngày tu quán niệm để thân tâm được an lạc. Tuy nhiên nếu thời gian cá nhân giới hạn, quý Phật tử có thể đến tham dự các buổi thuyết giảng hoặc thiền tập nói trên.

Kính chúc quý Phật tử có những ngày bình an.

Ban Hộ Trì Tam Bảo Chùa Linh-Sơn Austin, TX

